

PROPUESTA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES LGTB+

1. INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se intenta exponer y explicar la situación de desigualdad del colectivo LGTB+ como población de riesgo y se propone un trabajo de desestigmatización y visibilización de la discriminación, rechazo y consecuencias de estos sobre las víctimas como herramienta de prevención universal del suicidio de las personas LGTB+.

2. LGTB+ COMO FACTOR DE RIESGO

La sigla LGTB+ se compone por las iniciales de las palabras lesbianas, gays transexuales y bisexuales, agrupando y representando a toda la diversidad sexual e identidad de género mediante el signo plus. Pertenecer y/o identificarse con la comunidad LGTB+ se considera un factor de riesgo de suicidio entre adolescentes. De hecho, supone el 11º factor de riesgo más importante. Por ello, es importante estudiar el tema de la prevención del suicidio desde una perspectiva que tenga en cuenta el colectivo.

Algunos datos que nos alertan sobre esta importancia son los siguientes:

- El 40% de mujeres lesbianas considera el suicidio frente al 19'6% de mujeres heterosexuales.
- El 25'5 de hombres homosexuales considera el suicidio frente al 10'6% de los hombres heterosexuales.
- 24% de los jóvenes entre 12-13 muertos por suicidio durante 2013-2015 en países participantes de National Violent Death Reporting System era LGTB+. Esta proporción es mucho mayor que la población que se identifica como tal, que es el 3-4% de la población.

3. CONCEPTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA

LGTBIFOBIA: Hechos de intolerancia, discriminación o rechazo de personas lesbianas,

Bullying LGTBfobico: maltrato físico, verbal o psicológico hacia personas LGTB+ que se produce como toda forma reiterada y a lo largo del tiempo.

Homofobia interiorizada: interiorización, en un homosexual, de la violencia simbólica contra los homosexuales, la aversión hacia los propios sentimientos y comportamientos homosexuales, pero también la actitud hostil y de rechazo hacia otras personas homosexuales, la denigración de la propia homosexualidad como estilo de vida aceptable, la falta de voluntad para revelar a los demás la propia homosexualidad, la percepción del (y miedo a) estigma asociado con ser homosexual y la aceptación de los estereotipos sociales sobre la homosexualidad.

4. OTRAS ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

- En varios países americanos y europeos se han encontrado como los jóvenes que se identifican como LGTB+ presentan mayor riesgo de trastornos mentales (angustia, ansiedad, depresión, abuso de sustancias psicoactivas y abuso de alcohol entre otros) que los heterosexuales.
- En numerosos estudios se ha observado los efectos de la homofobia interiorizada, que explicaría la vulnerabilidad del colectivo LGTB+ al suicidio.
- La experimentación de opresión es un elemento mediador entre la orientación sexual y la ideación suicida. Los estudiantes que perciben o anticipan rechazo debido a su orientación sexual es más probable que experimenten opresión, la cual se asocia con niveles más altos de ideación suicida.

Cabe destacar que tanto el riesgo de suicidio, como la presencia de trastornos mentales y homofobia interiorizada como variable mediadora en el riesgo de suicidio es consecuencia de las secuelas del rechazo y opresión de la comunidad LGTB. Por lo tanto, además de atención a la víctima, se debería tratar el estigma y estereotipos sobre la sexualidad e identidad de género con tal de reducirlo.

5. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

La propuesta explicativa sobre el riesgo de suicidio en el colectivo que justificaría la idoneidad de un trabajo de manera universal para la prevención es la siguiente:

Los estereotipos y la estigmatización de las personas LGTB+ siguen presentes en nuestra sociedad. Ambos serían el núcleo de la LGTBfobia que se expresaría en rechazo y bullying homofóbico hacia las personas LGTB+. Este rechazo y acoso hace que las víctimas experimenten opresión, que se asocia a un riesgo mayor al suicidio. Otra consecuencia de este rechazo y acoso sería los trastornos mentales y homofobia interiorizada en las víctimas, señales de riesgo del suicidio por la relación que tienen con él

Por ello, como trabajo de prevención universal del suicidio se propone un trabajo de desestigmatización y visibilización del problema en el colectivo dirigido tanto a los alumnos como a los profesores con el objetivo reducir el rechazo y bullying homofóbico, sus consecuencias y así el riesgo de la comunidad LGTB+ frente al suicidio entre adolescentes.

6. PLAN DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL SUICIDIO LGTB+

Este plan de prevención universal estará enfocado en la desestigmatización de la comunidad LGTB+, la visibilización de la LGTBfobia y el bullying homofóbico así como sus consecuencias y herramientas psicoemocionales para la comunidad LGTB+ a partir de charlas educativas dirigidas a escolares sobre diversidad sexoafectiva e identidad de género.

Estas charlas se dividirían en bloques temáticos con objetivos específicos:

1. Sexualidad orientación, sexoafectiva e identidad de género: educar sobre estos conceptos haciendo especial énfasis en la dimensión afectiva de la sexualidad y la identidad de género.
2. LGTBfobia, estereotipos, estigmatización y bullying homofóbico: definir la LGTBfobia y sus distintas expresiones, nombrar y romper los estereotipos como origen de la estigmatización, definir y dar herramientas para identificar el bullying homofóbico destacando sus consecuencias fatales.
3. Homofobia interiorizada y trastornos mentales: definir conceptos como consecuencias de la

LGTBfobia, dar herramientas psicoemocionales para su identificación a los jóvenes LGTB+.

4. Herramientas: dar herramientas de denuncia de LGTBfobia y de aceptación de la propia homosexualidad explicando el proceso de aceptación y salida del armario.

7. OTRAS IDEAS

- Complementar este plan de prevención universal con la opinión, conocimiento y experiencia de los profesionales de asociaciones LGTB+.
- Valorar el uso de TIC para llegar a un público más amplio con la perspectiva y el objetivo de la propuesta.